Lugar	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Fecha	07/12/2024 Hora 08:00
Tema	Articulación manicuría Danelly
Desarrollo	A las 08:00 de la mañana, el equipo de estudiantes junto con la instructora de la academia de manicuría Danelly llegaron al Centro Transitorio Cundinamarca para llevar a cabo la actividad programada de manicura para personas mayores. El primer paso fue organizar el espacio donde se desarrollaría la actividad. El salón se preparó cuidadosamente con sillas cómodas y estables, asegurando suficiente espacio para que los participantes pudieran moverse con facilidad. La iluminación fue adecuada, creando un ambiente cálido y relajante, complementado con música suave que ayudó a fomentar una atmósfera tranquila. Todos los materiales necesarios, como limas de uñas, esmaltes, algodones, quitaesmalte, crema hidratante y toallas, fueron dispuestos de manera ordenada para facilitar su uso durante la actividad. Una vez listo el espacio, se procedió a llamar a las personas mayores que se habían inscrito previamente. Con respeto y calidez, se invitó a cada uno a acercarse, explicándoles brevemente el proceso para que supieran qué esperar. El ambiente fue acogedor y relajado, asegurando que la actividad se desarrollara sin prisas y que cada persona se sintiera cómoda durante todo el proceso. La manicura se llevó a cabo en varias etapas: 1. **Preparación de las manos**: Al comenzar, se dedicó un tiempo para saludar a cada participante y asegurarse de que sus manos estuvieran limpias y cómodas. Se ofreció un suave masaje en las manos y los brazos, proporcionando un momento de relajación. 2. **Corte y limado de uñas**: Se procedió con mucho cuidado al corte de las uñas, evitando cualquier incomodidad, para luego darles una forma suave y natural utilizando una lima. 3. **Exfoliación o hidratación**: Como parte del cuidado de las manos, se aplicó una crema hidratante y, en algunos casos, una exfoliación suave para dejar las manos aún más suaves y cuidadas.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">4. Aplicación de esmalte: Quienes lo desearon recibieron una capa de esmalte en el color de su elección, asegurándose de que se secaran correctamente.
5. Toques finales: Para finalizar, se aplicó una crema o aceite en las cutículas, dejando las manos suaves e hidratadas.
Al concluir la actividad, se agradeció a los participantes por su paciencia y colaboración. Se verificó que las uñas estuvieran completamente secas y que no hubiera molestias. Además, se ofrecieron algunos consejos sobre el cuidado de las uñas y las manos, especialmente importantes para las personas mayores, como la hidratación regular y el mantenimiento adecuado de las uñas.
Finalmente, el espacio fue limpiado y reorganizado, quedando listo para futuras actividades. La jornada fue un éxito, no solo porque cumplió su objetivo estético, sino también porque brindó una valiosa oportunidad de socialización y bienestar emocional para los participantes. La actividad permitió que las personas mayores disfrutaran de un espacio relajante, favoreciendo su autoestima y proporcionándoles un momento de cuidado personal.
Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada y formato de asistencia FOR-GD-023</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Sonia Esperanza Martínez Rivera</td><td>Auxiliar de enfermería</td><td>Primeros Auxilios</td></tr>
<tr><td>Miguel Angel Moreno Matamoros</td><td>Auxiliar de enfermería</td><td>Primeros Auxilios</td></tr>
<tr><td></td><td>Yeny Huertas</td><td>Instructora</td><td>Academia Danelly</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No sé generan compromisos</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No se programa nueva fecha.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Sonia Esperanza Martínez Rivera</td></tr>
</table>

Responsable: Sonia Martínez	Nombre de la actividad:
Fecha 07/12/2024	Activación de línea 123 Aura Zamora
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Manicure Articulacion Dapelly 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Candelaria 3. Fecha y hora: 07/Diciembre/2024 - 08:00am
4. Nombre responsable: Miguel Moreno y Sonia Martinez. 5. Dependencia responsable: Primeros Auxilios.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Irene Begambre	CC	30764077	CC Candelaria					
2	Tito Jimenez	CC	3117647	CC Candelaria					
3	Bertha Torres	CC	20398332	CC Candelaria					
4	Luisa Mayorga	CC	51865471	CC Candelaria					
5	Jaime Cortes	CC	393032	CC Candelaria					
6	Bernardo Restrepo	CC.	17151176	CC Candelaria					
7	Francisco Rodriguez	CC	14167775	CC Candelaria					
8	Luis Arias	CC	14141441	CC Candelaria					
9	Aura Zamora	CC	41308070	CC Candelaria					
10	Zoila Garzon	CC.	20549375	CC Candelaria					
11	Nubia Lopez	CC	65450506	CC Candelaria					
12	Rosalia Paez	CC	41403014	CC Candelaria					
13	Efrain Lanota	CC.	14201374	CC Candelaria					
14	Aristobulo Rico	CC	11210490	CC Candelaria					ARISTO
15	Martha Manrique.	CC	31858380	CC Candelaria					
16	Jose Montenegro	CC	7522474	CC Candelaria					
17	Luis Varela	CC	14053573	CC Candelaria					
18	Bernardo Silva	CC	13835307	CC Candelaria					
19	Jose Tovar	CC	20313648	CC Candelaria					
20	Roberto Botero	CC	79215448	CC Candelaria					

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Manicure Articulación Dunelly 2. Lugar o Localidad o Sede: CC1 Cundinamarca Fecha y hora: 07 Diciembre 2024-08:00am
4. Nombre responsable: Miguel Moreno y Sonia Martinez. 5. Dependencia responsable: Primeros Auxilios.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
21	Jaime Rodriguez	CC	14047362	CC1 Cundinamarca					
22	Jose Saramillo	CC	14209165	CC1 Cundinamarca					
23	Gildardo Toro	CC	70668664	CC1 Cundinamarca					
24	Jose Gutierrez	CC	19323538	CC1 Cundinamarca					
25	Jorge Higera	CC	19148362	CC1 Cundinamarca					
26	Luis Cajigas	CC	14433715	CC1 Cundinamarca					
27	Jaime Valbuena	CC	17064424	CC1 Cundinamarca					
28	Rubiela Ruiz.	CC	41555372	CC1 Cundinamarca					
29	Anacleto Gonzalez	CC	79236777	CC1 Cundinamarca					
30	Dayana Oidor	CC	1233681134	Dunelly	Estudiante		dayanaoidor3@gmail.com	3044988453	Dayana Oidor
31	Jenny Huertas	CC	1073678482	Dunelly	Encargada		JennyMarcela Huertas@gmail.com	3223457041	Jenny Huertas
32	Rosbel Hernández	PPT	6633113	Dunelly	Estudiante		rosbeldanielhernandez@gmail.com	3185058677	Rosbel H.
33	Ximena Martinez	CC	1025322071	Donelly	Estudiante		xm88@gmail.com	3104844799	Ximena Martinez
34	Gonella Rivas	CC	1000331993	Danelly	Estudiante		Gianella.rivas2014@gmail.com	3132192008	
35	Paula Torres	CC	1013111160	Danelly	Estudiante		torrespaula675@	3163376406	Paula Torres
36	Karen Torres	CC	1013111161	Dunelly	Estudiante		karentatorres11	3162259355	
37	Miguel Moreno	CC	1033744607	CC1 Cundinamarca	Enfermero	Contratista	Romoinigo@gmail.com	3227531320	
38									
39									
40									

Scanned with CamScanner